



CAP OPERATEUR LOGISTIQUE (CAP OL)

VERS QUELS MÉTIERS ?

- Préparateur de commande
- Cariste
- Réceptionnaire
- Agent d'expédition
- Magasinier

PRÉ-REQUIS, CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre âgé de 16 à 29 ans révolus (dérogations possibles, nous consulter), ou avoir 15 ans révolus et avoir achevé un cycle de l'enseignement secondaire

EXAMEN

- Modalité d'évaluation : épreuve ponctuelles terminales
- N°RNCP : 22689

POURSUITES D'ÉTUDES

- BAC PRO Logistique
- BAC PRO Transport
- BAC PRO Métiers du commerce et de la vente
- BAC PRO Technicien conseil vente

TARIFS (1)

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.
Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter



ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

www.mfr-occitanie.fr

(1) Détails et mise à jour sur notre site internet

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

- Rentrée en septembre
- Entrée permanente possible tout au long de l'année, nous consulter
- 12 semaines à la MFR
- Le reste en entreprise

RYTHME D'ALTERNANCE

- 1 semaine à la MFR
- 2 à 3 semaines en entreprise

STATUTS

- Apprentissage jusqu'à 30 ans (Prise en charge par les OPCO d'une partie des frais d'hébergement et de restauration)
- Stagiaire de la formation professionnelle

NIVEAU

- Diplôme de niveau 3

LA FORMATION EN ENTREPRISE

TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL

- Entreprise de distribution ou de production
- Plate-forme
- Entrepôt
- Zone de production
- Magasin
- Grande surface

ACTIVITES REALISABLES PAR LE JEUNE

- Déchargement, réception et contrôle de la marchandise
- Acheminement les productions dans la zone de stockage
- Préparation des commandes et expédition des produits
- Prise en charge du reconditionnement et de l'étiquetage des colis
- Utilisation de l'outil informatique pour enregistrer les entrées et les sorties, les outils de communication et de manutention
- Participation aux inventaires


processus certifié
■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE


L'AVenture du Vivant
LES MÉTIERS GRANDS DE LA NATURE


La Région Occitanie


Erasmus+

LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- Prendre en charge les flux entrants : réceptionner, contrôler et acheminer la marchandise
- Conduire les chariots automoteur en toute sécurité : charger, décharger, déplacer, stocker, déstocker la marchandise
- Prendre en charge les flux sortants : préparer, contrôler et expédier la marchandise
- Contribuer à la démarche qualité de l'entreprise et respecter les règles et consignes de sécurité

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL :

- Prise en charge des flux entrants et sortants
- Conduite en sécurité des chariots automoteurs : CACES 1, 3 et 5.
- Communication professionnelle
- Environnement économique, juridique et social
- Prévention Santé Environnement

ENSEIGNEMENT GENERAL :

- Français, mathématiques, sciences, langue vivante, histoire-géographie, EMC
- Chef d'oeuvre

MODALITES DE FORMATION (1)

- Présentiel

Les +

- Mobilité Européenne
- Passage du CACES 1, 3 et 5
- Intervention de professionnels
- Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail : SST

SITE DE FORMATION

MFR DE MOISSAC
Route de la mégère
82200 MOISSAC

05 63 04 60 30
mfr.moissac@mfr.asso.fr

www.mfrmoissac.fr